



バックナンバーはこちらからお読みいただけます。

## R-1は酸味が強い？

R-1は少し酸味があって、好きな人は好きなんですけど、酸味がダメな人は苦手な人もいます。

僕は全然好きなので、毎日飲んでるのですが、特に子供さんに酸味が苦手な子が多い傾向にある気がしますね。「苦手ですけど、健康のために飲んでます。」というお声を聞いたりするので、一般的には酸味が強いのかも知れません。僕は全然平気ですけどね。(2回目)

つい先日も竹田君がすごい鼻詰まりだったので、「風邪？」って聞いたら「花粉症。ブタクサ、稲系かな。」と言っていました。「R-1飲んでる？」と言ったところ、「酸味キツイやろ？」と云われたので。



人一倍、酸味を気にする竹田君(42歳)

「そんなことだから花粉症とかに悩まされるんや!」と激を飛ばしてやろうと思いましたが、「窮鼠猫を噛む」という言葉もありますから、

私は人を追い込むことはしません。

追い込む代わりに「これなら酸味大丈夫やで!」と渡してきました。

R-1ヨーグルトブルーベリー味です。

これ甘みが結構あるので、酸味が苦手なお子さんでも喜んでくれるんですよ。

後日、彼に会ったので、「どう？」って聞いたら、「子供がおいしい!って食べてたわ。」と。「ブルーベリーって目



にもいいんやろ?」と。で、当の本人は食べたの?と聞いたところ「俺ヨーグルト苦手やねん。」らしいです。

…他の猫に  
追いかけてまわされたら  
エエねん。

我輩は猫である。名前はまだない。そして人は追い込まない。そして彼には何も勧めない。

あとR-1ヨーグルト11月から販売開始しますので、ご興味ありましたら当店までお電話くださいね。

こういったキャンペーンもあるので良かったらご検討ください!

### 一週間無料新規ご契約キャンペーン!

#### 一週間分のご契約個数を無料でプレゼント!

※1週間5個以上・3ヶ月以上のご契約のお客様に限らせていただきます。

お申込め切 2017年11月30日(木)まで

※ご注文が供給可能数量を超えた場合は、お届けできない場合がございます。

## とらやさんの[ハロウィンおはぎ]いただきました!

とらや山本 本店さんのFacebookでハロウィンおはぎの記事を見たので、早速買いに行ってきました。ハロウィンだけに10/23~10/31までの限定商品なので今しか食べられないです。今しか食べられないものは今食べるべきですね!というわけで発売開始日

10/23にとらやさんへ。沖縄紫芋以外の3種類は買えたのですが、沖縄紫芋が売り切れで買えませんでした。23日夕方に行った僕がバカでした。…どうしても気になったので翌日ゲット。個人的には[かどやのねり黒ゴマ]が好みです。というか全部は

1人で無理ですから、[かどやのねり黒ゴマ]しか食べてないんですけどね。写真の通り見た目もかわいらしいので、ハロウィンパーティーにもってこいですよ。

[和菓子をくれないと  
イタズラしちゃうゾ!]

という感じで。



沖縄紫芋



愛媛の和栗



北海道えびすかぼちゃ

かどやのねり黒ごま

とらや山本 本店  
〒671-1553  
揖保郡太子町老原580-8  
TEL079-276-1501



# ねぎしさんで お好み焼きをいただけてきました。

昨日は商工会主催の経営分析セミナーに参加してましたので、すこし遅めのご飯です。午後9時を過ぎてましたので、普通の食事処は閉まってるか、ラストオーダー時間です。

というわけで、太子町立岡のショッピングセンター内にあるお好み焼きやさん「ねぎしさん」に行くことに。糖質カットの荒行に取り組んでいる人がいる中、お好み焼きのチョイスは少し気が引けましたが、その人も快諾してくれましたので、一安心。

もちろん お店では 糖質カットの話題に。米、パン、麺、芋がダメらしいです。「何食べるんだろう・・・。」正直そう思いましたが、注文メニューを見ると枝豆、



オムレツ、冷奴、鳥のあぶり焼き、キャベツ等。意外に食べるものあるな～。などと感心してしまいましたが、やっぱりキツイらしいです。

もうすぐ1カ月経つらしいんですが、体重が5kg減とか。

ビールを浴びるように飲みながら聞く話ではないなど。

僕にとって禁酒はあまりにも厳しすぎ



るので、まずは禁煙から。

というわけで、ねぎしさんは糖質カットの人でも楽しめるお店ですが、お好み焼きがおいしいので、ぜひ食べてみてくださいね。

ねぎし  
揖保郡太子町立岡153-1  
太子ショッピングセンター内  
TEL079-275-1566



## 編集後記 ブログ始めました。

つい先日 宅配をさせていただいているお客さんから「スーパーで買うとなると、ついつい買い忘れたり、まだ冷蔵庫にあるから買わなくても良いかなと思っちゃうんです。で、そうしているうちに牛乳を飲むことを忘れちゃう。でも、宅配してもらえるおかげで、飲まないで冷蔵庫に溜まっていくから、ちゃんと飲まない!と思えるんですよね～。宅配のおかげで、「飲んで健康になろう」という気持ちが出てきて、牛乳を飲むことが習慣化されてきてるんです!」という声をいただきました。ありがたいですよ。(涙)

実は 宅配牛乳を飲んでいるおかげで、「風邪をひかなくなった」とか、「骨が強くなって骨折をしなくなった」という声をいただくことも多いです。これからは、そういう声をしっかりデータ化して、実践データを提供していければいいですよ。というわけで、まずはブログから始めようと思います。



明治牛乳太子販売所  
上田牛乳 代表

上田武史



詳しくはこちらのQRコードからサイトにアクセスしてください。



Hyogo  
Dione

[未来へMILKプロジェクト]  
キッズスポティア  
女子プロ野球選手の指導による  
無料野球教室を開催します!



詳しくはこちらのQRコードからサイトにアクセスしてください。

## ローカルエリートで記事を掲載しませんか？

ローカルエリートでは記事を掲載していただける自営業のみなさまを募集しております。

ローカル(地方)からエリート(選ばれたもの)を目指して情報発信しませんか。まずは、お気軽にお問合せください。



上田牛乳新聞 あらため ローカルエリート



バックナンバーは  
こちらのQRコードから  
サイトにアクセス  
してください。